

**HOSPITAL UNIVERSITARIO SAN JOSÉ DE POPAYÁN – E.S.E.
PLAN INSTITUCIONAL DE BIENESTAR SOCIAL E INCENTIVOS 2023
CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES - AJUSTADO**

EJE	COMPONENTE	ESTRATEGIA	ACTIVIDAD	RESULTADO (%)	ESTRATEGIA
EJE 1. EQUILIBRIO PSICOSOCIAL	PROGRAMA DEPORTIVO	RUTA DE LA FELICIDAD	Técnicas de Relajación (SPA, Yoga, Pilates).	37,43%	RUTA DE LA FELICIDAD
			Jornadas de baile, baile deportivo y aeróbicos.	31,91%	
	PROGRAMA RECREATIVO		Pasa día en un club o centro recreacional.	53,48%	
			Caminata ecológica.	25,31%	
	PROGRAMA ARTÍSTICO Y CULTURALES		Integración de Fin de año Tarde-Noche.	42,07%	
			Celebración día del Trabajador hospitalario.	16,58%	
	PROGRAMA CAPACITACIÓN EN ARTES Y ARTESANÍAS		Curso de arreglos Navideños	35,48%	
			Curso de Pintura Artística	33,33%	
	PROGRAMA RECONOCIMIENTO A COLABORADORES		Reconocimiento por el buen desempeño laboral	38,15%	
			Reconocimiento según su profesión.	24,78%	
			Reconocimiento día de Cumpleaños	20,68%	
	PROGRAMA VACACIONAL		Santander del Norte (San Gil, Barichara, Cañon del Chicamocha, Bucaramanga)	52,00%	
			Programas para la promoción y mejoramiento de la Salud Física y Mental.	39,78%	
	PROGRAMA DE PRE JUBILACIÓN		Asesorías Financieras y Jurídicas.	21,51%	
EJE 2. SALUD MENTAL	BUENAS PRACTICAS DE SALUD MENTAL Y BIENESTAR SOCIAL	RUTA DE LA FELICIDAD	Acompañamiento e Implementación de estrategias para el mantenimiento de la salud mental.	52,94%	RUTA DE LA FELICIDAD
			Estrategias de trabajo bajo presión.	18,00%	
EJE 3. CONVIVENCIA SOCIAL	INCLUSIÓN, DIVERSIDAD, EQUIDAD Y REPRESENTATIVIDAD	RUTA DE LA FELICIDAD	Acciones para promover la inclusión laboral, diversidad y equidad.	38,66%	RUTA DE LA FELICIDAD
			Campañas de creación de cultura inclusiva dentro de las entidades públicas.	16,11%	
EJE 4. TRANSVERSAL: TRANSFORMACIÓN DIGITAL	LINEAMIENTOS	RUTA DE LA FELICIDAD	Creación de cultura digital para el bienestar.	68,74%	RUTA DE LA FELICIDAD

Aprobó:


CARMEN PATRICIA TORIJANO BONILLA
Profesional Universitario Gr.2
Talento Humano
Hospital Universitario San José de Popayán-E.S.E

Elaboró: Oscar Javier López Gómez - Auxiliar Administrativo Gr. 5 TH.

