

**OBJETIVO:** *Propiciar condiciones para el mejoramiento de la calidad de vida laboral de los Servidores Públicos del Hospital Universitario San José de Popayán Empresa Social del Estado y su desempeño laboral, generando espacios de conocimiento, esparcimiento e integración familiar, a través de programas que fomenten el desarrollo integral y el de sus familias, encaminados a afianzar el sentido de pertenencia a la entidad y que redunden en un mejor servicio para la ciudadanía, alineado con la política pública de servidores saludables y gestión sostenible de la Función Pública.*

| #                                                   | COMPONENTE                                     | ACTIVIDAD                                                                                                                                    | RESPONSABLE    | INDICADOR | FORMULA | META | EVIDENCIA | PERIODICIDAD | 2023                |         |       |       |                                                                                         |       |       |        |            |         |           |           |  |  |  |  |  |  |
|-----------------------------------------------------|------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------|---------|------|-----------|--------------|---------------------|---------|-------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|--------|------------|---------|-----------|-----------|--|--|--|--|--|--|
| EJE 1. EQUILIBRIO PSICOSOCIAL                       |                                                |                                                                                                                                              |                |           |         |      |           |              | Enero               | Febrero | Marzo | Abril | Mayo                                                                                    | Junio | Julio | Agosto | Septiembre | Octubre | Noviembre | Diciembre |  |  |  |  |  |  |
|                                                     | PROGRAMA DEPORTIVO                             | Técnicas de Relajación (SPA o Yoga o Pilates), aplica el cumplimiento en cualquiera de las tres actividades.                                 |                |           |         |      |           |              |                     |         |       |       |                                                                                         |       |       |        |            |         |           |           |  |  |  |  |  |  |
|                                                     |                                                | Jornada de baile o baile deportivo o aeróbicos aplica el cumplimiento en cualquiera de las tres actividades.                                 |                |           |         |      |           |              |                     |         |       |       |                                                                                         |       |       |        |            |         |           |           |  |  |  |  |  |  |
|                                                     |                                                | Paseadía en un club o centro recreacional                                                                                                    |                |           |         |      |           |              |                     |         |       |       |                                                                                         |       |       |        |            |         |           |           |  |  |  |  |  |  |
|                                                     | PROGRAMA RECREATIVO                            | Caminata Ecológica                                                                                                                           |                |           |         |      |           |              |                     |         |       |       |                                                                                         |       |       |        |            |         |           |           |  |  |  |  |  |  |
|                                                     | PROGRAMA ARTISTICO Y CULTURAL                  | Integración de Fin de Año                                                                                                                    | Talento Humano |           |         |      |           |              |                     |         |       |       |                                                                                         |       |       |        |            |         |           |           |  |  |  |  |  |  |
|                                                     |                                                | Celebración Día del Trabajador Hospitalario                                                                                                  |                |           |         |      |           |              |                     |         |       |       |                                                                                         |       |       |        |            |         |           |           |  |  |  |  |  |  |
|                                                     |                                                | Curso de Arengos Navideños                                                                                                                   |                |           |         |      |           |              |                     |         |       |       |                                                                                         |       |       |        |            |         |           |           |  |  |  |  |  |  |
|                                                     | PROGRAMA DE CAPACITACIÓN EN ARTES Y ARTESANIAS | Curso de Pintura Artística                                                                                                                   |                |           |         |      |           |              |                     |         |       |       |                                                                                         |       |       |        |            |         |           |           |  |  |  |  |  |  |
|                                                     | PROGRAMA RECONOCIMIENTO A COLABORADORES        | Reconocimiento al buen desempeño laboral                                                                                                     |                |           |         |      |           |              |                     |         |       |       |                                                                                         |       |       |        |            |         |           |           |  |  |  |  |  |  |
|                                                     |                                                | Reconocimiento según su profesión                                                                                                            |                |           |         |      |           |              |                     |         |       |       |                                                                                         |       |       |        |            |         |           |           |  |  |  |  |  |  |
|                                                     |                                                | Reconocimiento día de Cumpleaños                                                                                                             |                |           |         |      |           |              |                     |         |       |       |                                                                                         |       |       |        |            |         |           |           |  |  |  |  |  |  |
|                                                     | PROGRAMA VACACIONAL                            | Sierra de la Macarena (Caño Cristales), Santander del Norte(San Gil, Valchira, Cañon del Chicamocha y Bucaramanga o Istas San Andres.        |                |           |         |      |           |              |                     |         |       |       |                                                                                         |       |       |        |            |         |           |           |  |  |  |  |  |  |
|                                                     |                                                | La actividad se realizará en cualquiera de estos destinos dependiento del presupuesto asignado y la participación de los servidores públicos |                |           |         |      |           |              |                     |         |       |       |                                                                                         |       |       |        |            |         |           |           |  |  |  |  |  |  |
|                                                     | PROGRAMA DE PREJUBILACION                      | Programa para la promoción y mejoramiento de la Salud Física y Mental.                                                                       |                |           |         |      |           |              |                     |         |       |       |                                                                                         |       |       |        |            |         |           |           |  |  |  |  |  |  |
|                                                     |                                                | Asesorías Financieras y Jurídicas                                                                                                            |                |           |         |      |           |              |                     |         |       |       |                                                                                         |       |       |        |            |         |           |           |  |  |  |  |  |  |
| EJE 2. SALUD MENTAL                                 |                                                |                                                                                                                                              |                |           |         |      |           |              | Ejecucion de Planes |         |       |       | # actividades ejecutadas x 100 / # de actividades programadas                           |       |       |        | ≥80%       |         |           |           |  |  |  |  |  |  |
| BUENAS PRÁCTICAS DE SALUD MENTAL Y BIENESTAR SOCIAL |                                                |                                                                                                                                              |                |           |         |      |           |              | Talentos Humanos    |         |       |       | Acompañamiento e implementación de Estrategias para el mantenimiento de la salud mental |       |       |        |            |         |           |           |  |  |  |  |  |  |

