

BOLETÍN INSTITUCIONAL DE PARTICIPACIÓN SOCIAL

EL HOSPITAL SAN JOSÉ ES TU AMIGO EN EL COLEGIO

Concertación Actividades Instituciones Educativas

Desde el componente social, en las instalaciones del Hospital Universitario San José, se llevó a cabo la reunión de concertación de las actividades que en el marco de la estrategia "El Hospital San José es tu amigo en el colegio", se desarrollaran en las instituciones educativas, durante este espacio participaron los representantes de la Secretaría de Gobierno del municipio de Popayán del programa PIIAF. Durante la reunión, se abordaron temas fundamentales para el bienestar de los estudiantes, incluyendo la salud mental, la prevención de la ansiedad, la depresión y el suicidio, así como la promoción de proyectos de vida, la autoestima, autocuidado y hábitos de vida saludable. Esta articulación interinstitucional busca impactar positivamente en la comunidad, dado cumplimiento a nuestro objetivo misional como institución de Salud.



Hospital San José participó en el seminario de políticas de género, donde se presentaron iniciativas de salud y bienestar a través de su programa de responsabilidad social.

Seminario Políticas Públicas Con Enfoque De Género

El Hospital San José, a través del área de Responsabilidad Social y la estrategia "El Hospital es tu Amigo en la Comunidad", se articuló con la Secretaría de la Mujer de Popayán y la Escuela Superior de Administración Pública (ESAP) en el seminario de políticas públicas con enfoque de género. El evento, que tuvo lugar en el mes de julio de 2025 en el auditorio CAM de la Alcaldía, fue dirigido a mujeres. La ESAP, representada por una profesional, facilitó herramientas clave para promover la igualdad y reducir las brechas de género. Por su parte, el Hospital San José intercambió conocimientos con los asistentes y les presentó las diferentes estrategias del programa de responsabilidad social que se han venido desarrollando en barrios con la participación de la comunidad, en temas como hábitos de vida saludable y tips de salud mental.



Rompiendo El Silencio Púrpura

Coordinar el seguimiento y fortalecimiento de la estrategia "Rompiendo el silencio púrpura" fue uno de los objetivos de las evaluaciones llevadas a cabo por parte de la oficina de la mujer de la alcaldía de Popayán y el área de responsabilidad social del Hospital Universitario San José de Popayán, así mismo se analizaron los casos reportados, la implementación de un nuevo formato de seguimiento y la planificación de las actividades para el segundo semestre; lo anterior con el fin de mejorar la atención y el impacto de los "buzones púrpuras" en la comunidad.

La actividad que se llevó a cabo en las instalaciones de la alcaldía de Popayán contó con representantes de la oficina de la mujer, con el objetivo de dar seguimiento a la apertura e implementación a los buzones púrpura. Durante la reunión, se presentó el nuevo formato de seguimiento propuesto para fortalecer la implementación de la iniciativa "buzones púrpura" el cual se utilizará cada vez que se realice la apertura de los buzones, este formato fue presentado y aprobado sin modificaciones. Finalmente, se procedió a organizar las actividades programadas durante el segundo semestre del año 2025.

OBJETIVO: Realizar una jornada de atención integral en el polideportivo Los Campos Dos, en la comuna 7 de Popayán, con la colaboración del Hospital San José, la Secretaría de Salud y el Ejército Nacional. El propósito es ofrecer servicios de salud primaria, promover el autocuidado y brindar apoyo a la población vulnerable, fortaleciendo así el vínculo entre la institución y la comunidad.



Jornada de Atención para Habitantes de Calle



Desde el programa de Responsabilidad Social y Humanización, bajo la estrategia "El Hospital San José, Más Cerca De La Comunidad", Se articuló con la Secretaría de Salud Municipal de Popayán y el Ejército Nacional, para llevar a cabo una jornada de atención integral dirigida a la población vulnerable. Esta iniciativa tuvo lugar en la comuna 7 en el polideportivo Los Campos Dos, donde se brindó un espacio de cuidado y apoyo fundamental. Durante la jornada, se ofrecieron servicios esenciales de salud primaria, incluyendo vacunación y tamizajes, así como actividades de promoción del autocuidado, con énfasis en la escucha activa, la salud mental, entrega de ropa en buen estado y kit de aseo.



Diferentes Pero Iguales En Salud" Enfoque Diferencial

Desde la estrategia "Diferentes Pero Iguales en Salud", el área de Responsabilidad Social del Hospital Universitario San José de Popayán, en articulación con la oficina de gobierno de la alcaldía de Popayán y participación ciudadana visitaron la penitenciaría San Isidro donde llevaron a cabo una actividad con los reclusos pertenecientes a la comunidad LGTBQ+ donde se desarrollaron diferentes actividades, una de ellas fue la técnica del espejo, que ayuda a mejorar la autoestima, para esta actividad se llevó un libro, dentro de él había un espejo, cada asistente debía concentrarse en la relación con uno mismo, a través de la observación y aceptación de la propia imagen reflejada; esta técnica consiste en dedicar tiempo a mirarse al espejo, reconocer las propias cualidades y trabajar en la autoaceptación, lo cual puede contribuir a una imagen más positiva y saludable de sí mismo. Luego se realizó otra actividad en donde se hizo la entrega de unas capsulas con mensajes positivos donde por parejas leían el mensaje y cada uno(a) explicaba lo que entendiera o el significado que le daba el mensaje.



Almuerzos Con Amor

Obra Social Doña Lucia

Desde el programa de responsabilidad social del Hospital Universitario San José de Popayán nos enorgullece acompañar a Doña Lucía, un ser humano extraordinario que con inmensa empatía y cariño, transforma cada miércoles en un acto de amor. Con su admirable obra social, ella distribuye almuerzos para los familiares de los pacientes más vulnerables del hospital, llegando directamente a sus corazones con cada gesto de generosidad.

La iniciativa que la viene realizando años atrás nace de su vocación por ayudar al prójimo en una muestra de solidaridad y compromiso con los pacientes más vulnerables y sus familias; según doña lucia en dialogo con algunos familiares de pacientes, ha evidenciado las difíciles circunstancias que deben afrontar en el momento que un ser querido afronta problemas de salud, obligados a de dejar sus hogares sin contar con los recursos suficientes para afrontar las circunstancias que presenta la ciudad.



Estrategia: “El Hospital Es Tu Amigo En El Colegio

Feria Educativa Institución Educativa Republica De Suiza

Dando continuidad al componente social, en un esfuerzo colaborativo y significativo, el área de responsabilidad social del Hospital Universitario San José articuló sus esfuerzos con el Programa de Infancia y Adolescencia de la Secretaría de Gobierno del Municipio de Popayán y otras entidades para realizar la Feria Educativa en la Institución E. República de Suiza. Durante esta jornada, concebida como un espacio lúdico-pedagógico se desarrollaron actividades interactivas y charlas enfocadas en temáticas de gran relevancia para el desarrollo personal. Se abordaron aspectos fundamentales como el manejo de emociones, el fomento de la autoestima, el autocuidado mediante la adopción de hábitos de vida saludable y la entrega de valiosos tips de salud mental. Esta iniciativa no solo resalta el compromiso social de las instituciones participantes, sino que también subraya la importancia de generar alianzas estratégicas para impactar positivamente en el futuro de la niñez y la adolescencia del municipio.

Durante la feria, se realizaron pausas activas centradas en la salud mental para todos los participantes. Se entregaron souvenirs a varios de los asistentes y se distribuyeron volantes con valiosos tips de autocuidado y tips de salud mental. Estas acciones buscaron reforzar el mensaje de la importancia de cuidar el bienestar emocional y físico en el día a día.



El Hospital Es Tu Amigo En La Comunidad

La estrategia busca promover y fortalecer la cultura de la lactancia materna en la comunidad de Popayán, destacando su vital importancia para el desarrollo y la salud de los recién nacidos. Esto se logró a través de la articulación interinstitucional entre el área de Responsabilidad Social, la Secretaría de Salud y otras entidades, con el fin de sensibilizar a la sociedad sobre la necesidad de apoyar a las madres en este proceso.



Desde el componente social, en el marco de la Semana Mundial de la Lactancia Materna, el área de Responsabilidad Social se articuló con la Secretaría de Salud Departamental y Municipal, IAMI, Neonatos, Rutas, el programa Madre Canguro y otras instituciones, en un evento denominado "Lactatón" actividad que se desarrolló en el centro comercial Terraplaza. Bajo el lema "Juntos priorizamos la lactancia materna como una práctica de vida y amor", el evento buscó concientizar a la sociedad sobre la importancia de la lactancia como el mejor comienzo para los recién nacidos y la necesidad de apoyar a las madres en este proceso. Como resultado, se observó que las madres del programa Madre Canguro adquirieron una mayor conciencia sobre la importancia de la nutrición a través de la lactancia, lo que demuestra el éxito de las capacitaciones y el acompañamiento brindado. Además, desde el gobierno municipal de Popayán, se recibió una grandiosa donación en el marco de esta celebración que contribuyó con el área de neonatos a suplir implementos esenciales, acción que fue calificada como un gesto de amor y un aporte fundamental para el cuidado de los recién nacidos.



Sembrando Vida Y Esperanza

Desde el componente ambiental, el área de responsabilidad social del Hospital Universitario San José, en articulación con el área ambiental y humanización, se inició una experiencia única para nuestros pacientes pediátricos y adultos: una jornada de siembra que se convirtió en un espacio de vida y esperanza. Más allá de promover prácticas sostenibles y el cuidado del planeta, esta iniciativa fue una terapia de integración donde pacientes, acompañantes y personal de salud compartieron aprendizajes, reflexiones y sobre todo, momentos de alegría. Nos dimos cuenta de que cuidar la salud también implica nutrir el mundo en el que vivimos. Nuestras huertas caseras no solo ofrecen alimentos frescos y orgánicos que mejoran la nutrición y la salud física de los pacientes, sino que también actúan como una herramienta de bienestar mental, proporcionando una actividad relajante y productiva que fortalece los lazos familiares. Además, esta iniciativa fomenta la rehabilitación y la inclusión social al ofrecer habilidades agrícolas que pueden convertirse en un oficio sostenible, sembrando un futuro más saludable y prometedor para todos.



Institución Educativa Cicma

Desde el componente social, el área de Responsabilidad Social con la estrategia "El hospital es tu amigo en el colegio", en articulación con la Fundación Universitaria de Popayán (FUP) se realizó la jornada dirigida a los estudiantes de sexto a octavo del colegio CICMA con una metodología lúdico-práctica diseñada para potenciar su desarrollo personal. La actividad central inició con el tema "Entre lo que soy y lo quiero ser", enfocado en la construcción de su proyecto de vida, dinamizado por un ejercicio rompehielos interactivo que mitigó las dudas iniciales de los jóvenes e incentivó la identificación personal. Seguidamente, se abordó la actividad el "El Hilo de la Vida", una dinámica de reflexión profunda donde los estudiantes tejieron colaborativamente una telaraña con lana, simbolizando la interdependencia, el tejido social y el apoyo mutuo como pilares de la vida en comunidad. Complementariamente, el equipo impartió conocimientos esenciales para la promoción y prevención de hábitos de vida saludable y suministró herramientas prácticas de salud mental, destacando la eficacia de la respiración con un ejercicio práctico, consciente para la gestión emocional. En el encuentro se evidenció la excelente acogida y diálogo abierto con los estudiantes, cuyas dudas fueron resueltas con precisión, garantizando la comprensión y aplicabilidad de los contenidos. La jornada culminó exitosamente con rifas dinámicas cuyas preguntas sirvieron como evaluación de la asimilación de los temas expuestos, premiando el compromiso y la participación de los estudiantes. Para esta actividad se contó con la presencia de 64 estudiantes, la actividad se desarrolló en el auditorio de la Fundación Universitaria de Popayán FUP sede San José.

