

INFORME ACTIVIDADES REALIZADAS DEL PLAN ANUAL DE TRABAJO DEL ÁREA DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO 2025

Dentro del plan anual de trabajo para el área de Seguridad y Salud en el Trabajo para el segundo semestre de 2025 se han ejecutado 23 actividades correspondientes al 100% de lo planeado:

1. ACTUALIZACIÓN DEL SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO: Se remitió el documento actualizado al área de planeación para la codificación respectiva.

16/12/25, 10:30

Correo de Hospital Universitario San José de Popayán - Codificación de documento.



seguridadysaludeneltrabajo Hospital <seguridadysaludeneltrabajo@hospitalsanjose.gov.co>

Codificación de documento.

seguridadysaludeneltrabajo Hospital
<seguridadysaludeneltrabajo@hospitalsanjose.gov.co>
Para: planeacion Hospital <planeacion@hospitalsanjose.gov.co>

11 de diciembre de 2025 a las
16:14

Cordial saludo.

Por medio de la presente se remite el Manual del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo actualizado para codificar y el formato de actualización de documento.

Atentamente,

CLAUDIA XIMENA BUCHELI CALVACHE
Médico Especialista Gr.1 - SST

2 adjuntos



MANUAL DEL SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO 2025.docx
1318K



FORMATO SOLICITUD ACTUALIZACIÓN DE DOCUMENTO.pdf
212K

2. DIAGNÓSTICO DE CONDICIONES DE SALUD: actividad realizada en el mes de febrero de 2025, con una cobertura del 92% de los trabajadores de planta de la institución, encontrándose lo siguiente:

El 72% de la población pertenece al género femenino.

El 71.6% de la población se encuentra entre 50 años y más.

El 59% de la población tiene sobrepeso y obesidad, el 40.3% se encuentra en peso normal

El 38.2% de la población tienen cargo como auxiliar área de la salud Gr.5, seguido del 19.4% como Enfermero Gr.1 y con el 9% auxiliar administrativo Gr.3

El 50.7% de la población de planta labora en áreas administrativas

El 71.5% de la población de planta del Hospital es afiliada a la NUEVA EPS.

El 32.6% de los trabajadores tiene una antigüedad en la empresa menor a 1 año y el 30.5% tiene una antigüedad mayor a 30 años

El 40.3% de la población se le han diagnosticado dislipidemia.

El 25.7% de la población tiene enfermedades digestivas.

El 18.8% de la población tiene Hipertensión arterial

El 17.4% de la población tiene enfermedades de la columna

El 11.1% de la población tiene alergias en la piel y vías respiratorias.

El 10.4% de los trabajadores tiene trastornos de la audición.

El 10.4% de los trabajadores tienen enfermedades del corazón.

El 9% de los trabajadores tiene diagnóstico de enfermedades de los huesos.

El 7.6% tiene Diabetes Mellitus.

El 5.6% tiene enfermedades de la piel.

El 4.2% tiene enfermedades de los pulmones

El 2.7% tiene enfermedades cerebrales.

Se estableció el siguiente plan de acción teniendo en cuenta los resultados encontrados

PROGRAMA DE ESTILOS DE VIDA SALUDABLE:

- Prevención de riesgo cardiovascular: Incentivar la práctica frecuente de ejercicio físico y hábitos saludables de alimentación.

PELIGRO BIOMECÁNICO:

- Continuar con la implementación de pausas activas tanto en áreas asistenciales como administrativas.

Dirección: Carrera 6 # 10N – 142 Popayán – Cauca

Email: seguridadsaludeneltrabajo@hospitalsan jose.gov.co

Líneas de atención: 6028234508 EXT. 154

Oficina de atención al usuario: 3206651134

www.hospitalsan jose.gov.co

- Realizar inspecciones de puestos de trabajo para adecuación de los mismos.
- Capacitar al personal en higiene postural y manejo adecuado de cargas.

PELIGRO PSICOSOCIAL:

- Actividades de prevención de cansancio y fatiga laboral.
- Valoración por psicología.
- Capacitaciones de higiene de sueño y estrategias para evitar la depresión.

MEDICINA DEL TRABAJO:

- Realizar valoraciones médicas ocupacionales periódicas, para identificación y actualización de diagnósticos y realizar las respectivas recomendaciones laborales al trabajador

3. PERFIL SOCIODEMOGRÁFICO:

El 71% de los trabajadores del hospital son de género femenino.

Distribución de la población trabajadora por grupos etéreos: El 82.2% de los trabajadores del Hospital tienen 51 años y más.

El 51.5% de los trabajadores del Hospital del género femenino tienen 50 años y más.

El 20.5% de los trabajadores del Hospital del género masculino tienen 50 años y más.

Distribución de la población por (profesiones, oficios u ocupación)

La siguiente tabla muestra la distribución de la población según género y cargos en la institución:

OCUPACIÓN	HOMBRES	MUJERES	TOTAL
Gerente	1	0	1
SubGerente	1	1	2
Médico Especialista Gr 1	5	3	8
Médico General Gr 1	2	3	5
Enfermero Especialista Gr 1	0	2	2

Enfermero Gr 1	6	18	24
Jefe Oficina Asesora	4	0	4
Profesional Especializado Área Salud Gr 1	0	2	2
Profesional Universitario Área Salud Gr. 2	0	1	1
Profesional Universitario Área Salud Gr. 3	0	2	2
Almacenista General Gr 1	1	0	1
Profesional Universitario Gr 2	2	5	7
Profesional Universitario Gr. 3	0	1	1
Profesional Universitario Gr 4	0	1	1
Tesorero General Gr 1	0	1	1
Secretaria Ejecutiva GR.3	0	1	1
Auxiliar Administrativo Gr 3	11	7	18
Auxiliar Administrativo Gr 5	0	1	1
Auxiliar Área Salud Gr 1	1	1	2
Auxiliar Área Salud GR 2	0	1	1
Auxiliar Área Salud Gr 3	0	2	2
Auxiliar Área Salud Gr 4	0	1	1
Auxiliar Área Salud Gr 5	10	55	65
Auxiliar de Mantenimiento	1	0	1
Operario Servicios Generales	0	1	1

El 42% de los trabajadores tienen cargo como Auxiliares Área de la Salud Gr.5, el 15% son Enfermeros Gr.1 y el 12 % son auxiliares Administrativos Gr.3

Hallazgos de morbilidad:

PORCENTAJE DE POBLACIÓN CON ALTERACIONES EN EL PESO DE ACUERDO A VALORACIÓN MÉDICA OCUPACIONAL

PESO	NÚMERO	PORCENTAJE
PESO BAJO	1	0.7%
PESO NORMAL	58	40.5%
SOBREPESO	62	43.4%
OBESIDAD	22	15.4%
TOTAL	143	100%

El 58.8% de la población se encuentra en sobrepeso y obesidad.

PRIMERAS DIEZ CAUSAS DE MORBILIDAD TRABAJADORES DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO SAN JOSÉ DE POPAYÁN 2024

PATOLOGÍAS	NÚMERO	PORCENTAJE
VICIO DE REFRACCIÓN	109	76.2
SOBREPESO Y OBESIDAD	84	58.7
DISLIPIDEMIA	42	29.4
HTA	23	16.1
SINDROME MANGUITO ROTADOR	22	15.4
HIPOTIROIDISMO	15	10.5
SD ANSIEDAD Y DEPRESIÓN	14	9.8
SD TUNEL DEL CARPO	9	6.3
VARICES	8	5.6
DIABETES MELLITUS	7	4.9

4. JORNADAS DE ESTILOS DE VIDA SALUDABLE:

Se realizaron 5 jornadas de estilos de vida saludable de 7 programadas con un cumplimiento del 100%.

"ACTIVA TU SALUD: APRENDE A VIVIR MEJOR CADA DÍA": con la participación de 1257 colaboradores de la institución, en donde se realiza promoción de estilos de vida saludables, fomentando una cultura organizacional orientada al autocuidado, el bienestar integral y la sostenibilidad del talento humano, donde la continuidad de este tipo de acciones, integradas a los programas de vigilancia epidemiológica y promoción de la salud en el trabajo, será determinante para reducir la carga de enfermedad laboral, mejorar el desempeño organizacional y contribuir a una mejor calidad de vida para todos los colaboradores.

JORNADA DE RELAJACIÓN: Cada 30 minutos se realizó la sesión de relajación donde pasaban grupos de personas de a 2 o 12 de acuerdo a la programación de las horas, la asistencia de la jornada de relajación se evidenció que asistieron 209 funcionarios del Hospital Universitario San José de Popayán E.S.E.

JORNADA DE VACUNACIÓN EN SALUD MENTAL 8 y 9 de julio de 2025, asistentes 751 colaboradores (27.4%).

JORNADA EMPIEZA POR TI: CUIDA TU CUERPO Y TU MENTE" del 21 al 25 de julio de 2025 con una cobertura de 171 colaboradores (6.2%)

JORNADA DE PREVENCIÓN DEL SUICIDIO Y SOCIALIZACIÓN DE RUTA DE PRIMEROS AUXILIOS: 9 de septiembre de 2025 con la participación de 100 colaboradores (3.6%)

"SALUD FISICA Y MENTAL ": con la participación de 1050 colaboradores de la institución, con una cobertura del 38%. Se realiza Capacitación en manejo de conflictos, comunicación eficaz y trabajo en equipo desde la salud mental en la colaboración, temática que hace parte del plan de trabajo de clima organizacional, Capacitación en prevención de la depresión laboral y fortalecimiento de la resiliencia en el entorno laboral, temática que hace parte del plan de trabajo de clima organizacional, Higiene postural, alimentación saludable y actividad física, orientadas a la prevención de lesiones osteomusculares y al mejoramiento de la condición física general.

JORNADA DE RELAJACIÓN: Cada 30 minutos se realizó la sesión de relajación donde pasaban grupos de personas de a 2 o 12 de acuerdo a la programación de las horas, la asistencia de la jornada de relajación se evidenció que asistieron 207 funcionarios del Hospital Universitario San José de Popayán E.S.E. (7.5%)

5. REPORTE DE ACCIDENTES LABORALES:

Se realizó el reporte de seis accidentes laborales del personal de planta, dos de tipo biológico y cuatro biomecánicos.

6. INVESTIGACIÓN DE ACCIDENTES LABORALES

Se realizó la investigación de los accidentes laborales reportados encontrándose lo siguiente:

Descripción del accidente No. 1:

Estando en la apertura de buzones en el área de imágenes, realizando la limpieza del mismo, al levantar el miembro superior derecho presento intenso dolor en hombro derecho que se exagera con el movimiento, continúe con mi trabajo en la apertura y limpieza otros buzones durante 40 minutos y el dolor no cede.

Tipo de lesión: torcedura, esguince, desgarró

Parte del cuerpo afectada: miembro superior derecho

Mecanismo del accidente: sobreesfuerzo, falso movimiento

Agente del accidente: otros agentes no clasificados

Causas básicas: Ninguna

Causas Inmediatas: Agarrar objetos inseguramente, Uso de material o equipo de por sí peligroso

Medidas de intervención: Solicitar al supervisor del Contrato de servicios generales la asignación de limpieza de buzones de manera rutinaria a cargo del personal operativo. Realizar limpieza de buzón solo en el área que se va a manipular. Recomendaciones de autocuidado a la funcionaria

Descripción del accidente No. 2:

Me encontraba en el laboratorio clínico área de microbiología y al puncionar una bolsa de glóbulos rojos para hemocultivo hice un falso movimiento y me pinché el segundo dedo de la mano izquierda. se lavó con agua y jabón y se aplicó alcohol en la zona.

Tipo de lesión: trauma superficial - pinchazo

Parte del cuerpo afectada: manos (segundo dedo mano izquierda)

Mecanismo del accidente: exposición o contacto con sustancias nocivas

Agente del accidente: aguja - material cortopunzante

Causas básicas: Aspectos preventivos inadecuados para limpieza o pulimiento

Causas Inmediatas: Ninguna

Medidas de intervención: Elaborar protocolo para la toma de muestras de catéter, mangueras y bolsas. Socializar protocolo para la toma de muestras de catéter, mangueras, bolsa. Evaluar la adherencia en la aplicación del protocolo a la funcionaria. Capacitación en autocuidado

Descripción del accidente No. 3: Siendo las 9:10 h del día de hoy me encontraba asistiendo a la paciente Alicia Jipiz Achipiz CC 25583787 en el área de medicina interna 2 y al ayudarla a sentar en la cama para pasarla a una silla, me muerde la mama izquierda con mucha fuerza y posteriormente presento herida, enrojecimiento e intenso dolor en la mama

Tipo de accidente: Biológico

Tipo de lesión: Herida

Parte del cuerpo afectada: Tórax – mama izquierda

Mecanismo del accidente: Agente no clasificado

Agente del accidente: Agente no clasificado

Causas básicas: Ningún factor personal, ningún factor del trabajo

Causas Inmediatas: Ningún acto subestándar, no hay condición ambiental peligrosa.

Medidas de intervención:

- Valorada por infectología el 12/09/2025 quien ordena ceftriaxona 1 g IM Dosis única,, control en dos meses con pruebas de anticuerpos para Hepatitis C, VIH y Serología
- Registrar en el tablero de riesgos de la condición mental de los pacientes
- Solicitar el apoyo del equipo asistencial en el caso de manejo de pacientes mentales

- Educar a familiares y acompañantes sobre la importancia del apoyo para el manejo de estos pacientes
- Capacitación en autocuidado.

Descripción del accidente No. 4:

Al bajar las escaleras de la puerta principal del hospital siente tiron en región medial de rodilla derecha con posterior dolor y edema que dificulta la marcha.

Tipo de accidente: biomecánico.

Tipo de lesión: torcedura, esguince, desgarro.

Parte del cuerpo afectada: rodilla derecha

Mecanismo del accidente: falso movimiento

Agente del accidente: escaleras, ambientes de trabajo.

Causas básicas: Ningún factor personal, ningún factor del trabajo

Causas Inmediatas: Ningún acto subestándar, no hay condición ambiental peligrosa.

Medidas de intervención:

- Revisión y mantenimiento de las juntas de las escaleras de la puerta principal del Hospital.
- Medidas de Autocuidado relacionados con antecedentes de lesiones en miembros inferiores

Descripción del accidente No. 5:

Al descender las escaleras de la piscina del hotel occidental caribe en punta cana (república dominicana) se resbala y golpea el hombro y mano derecha, se luxa el hombro izquierdo y se dobla el tobillo izquierdo con posterior dolor y edema y dificultad para la marcha. presenta dolor en las otras zonas mencionadas.

Tipo de accidente: biomecánico.

Tipo de lesión: lesiones múltiples

Parte del cuerpo afectada: ubicaciones múltiples

Mecanismo del accidente: sobre esfuerzo o falso movimiento

Agente del accidente: no clasificado.

Causas básicas: Factores personales: Capacidad corporal de movimiento limitada.

Factores del Trabajo: Ningún factor del trabajo

Causas Inmediatas: Agarrar los objetos en forma errada. Adoptar una posición insegura no hay condición ambiental peligrosa.

Medidas de intervención:

- Capacitación en autocuidado adoptando indicaciones de uso seguro de piscina
- Capacitación al personal en uso adecuado de espacios recreativos cuando se programen estas actividades

Descripción del accidente No. 6:

Estando en la estación de enfermería del área de medicas 1 en donde realizo mis funciones como enfermera gr.1, me levanté de la silla para cerrar la ventana y al sentarme se me corrió la silla y caí golpeándome la espalda y brazo izquierdo con posterior equimosis en ambas zonas asistió a urgencias del hospital pero estaba colapsado en la atención de pacientes, por lo cual lo reporta en el día de hoy.

Tipo de accidente: biomecánico.

Tipo de lesión: traumatismo superficial

Parte del cuerpo afectada: ubicaciones múltiples

Mecanismo del accidente: falso movimiento

Agente del accidente: otros agentes no clasificados.

Causas básicas: Ningún factor personal, ningún factor del trabajo

Causas Inmediatas: adoptar una posición insegura, no hay condición ambiental peligrosa.

Medidas de intervención:

- Capacitación en medidas de autocuidado relacionadas con los movimientos o posiciones inadecuadas. Capacitación relacionada con higiene postural.

- Verificación de adquisición de sillas con mayor capacidad de carga para las medidas antropométricas de los funcionarios.

7. INVESTIGACIÓN DE INCIDENTES LABORALES:

No se reportaron incidentes laborales

8. REPORTE DE ENFERMEDADES LABORALES

No se reportaron enfermedades laborales

9. INVESTIGACIÓN DE ENFERMEDADES LABORALES

En la vigencia 2025 se investigó una enfermedad laboral por riesgo biomecánico en donde se determinó que las posibles causas son: movimientos repetitivos por encima de hombros durante la jornada laboral, manejo de cargas en la movilización de pacientes.

10. NSPECCIONES DE SEGURIDAD:

Se realizaron inspecciones de Seguridad en las siguientes áreas socializando el resultado al coordinador de cada servicio para la gestión de las medidas correctivas.

IAAS

Triage urgencias ginecología

Almacén

Central de Esterilización 5to piso

Nefrología

Urgencias Adultos.

Cuidados intermedios 3er piso.

Farmacia

Laboratorio clínico

Patología

Dirección: Carrera 6 # 10N – 142 Popayán – Cauca

Email: seguridadsaludeneltrabajo@hospitalsan jose.gov.co

Líneas de atención: 6028234508 EXT. 154

Oficina de atención al usuario: 3206651134

www.hospitalsan jose.gov.co

Banco de sangre

Banco de leche

Vigilancia y control

Auditoría de cuentas

Sede administrativa

11. ACTUALIZAR LA MATRIZ DE PELIGROS EN CASO DE CAMBIO DE ÁREAS:

No requirió actualización a la realizada en el I Semestre de 2025.

12. SOCIALIZAR EL MANUAL DE BIOSEGURIDAD EN LAS ÁREAS ASISTENCIALES:

Se socializó el manual de bioseguridad en la jornada de seguridad y salud en el trabajo realizada en el mes de agosto de 2025.

13. SOCIALIZAR RESULTADOS DE CLIMA ORGANIZACIONAL:

Se resocializaron los resultados de clima organizacional a 88 áreas (100%) en la jornada de seguridad y salud en el trabajo realizada en el mes de agosto de 2025

14. REALIZAR AUDITAJE AL USO DE ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL:

Se realizó auditaje al 100% del personal de planta del área asistencial.

15. EJECUTAR EL CRONOGRAMA DE CAPACITACIÓN A LAS DIFERENTES ÁREAS EN EMERGENCIAS.

Se realizó capacitación en manejo de extintores al 63% de los colaboradores de la institución en el mes de julio de 2025.

16. REALIZAR JORNADA DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Se realizó jornada de seguridad y salud en el trabajo los días 27 y 28 de agosto de 2025 con la participación de 1369 colaboradores, para una cobertura del 50% en donde se capacitó mediante juegos didácticos al personal en los siguientes temas:

- Qué hacer en caso de emergencias, Rutas de evacuación y los puntos de encuentro con los que cuenta la institución, se socializo el procedimiento de las personas privadas de la libertad y/o en custodia que se encuentren en la institución, socialización estrategia del Ángel Guardian
- Se socializa los resultados de clima organizacional 2024 por área, se socializa la política del no fumador mediante resolución 0078 de 2024, junto al procedimiento de verificación de caso si en algún momento un trabajador llega en estado de embriaguez.
- Socialización del manual de bioseguridad y cómo actuar ante un accidente de trabajo, especialmente cuando se involucra en el riesgo biológico; socialización de conceptos de accidente, incidente y enfermedad laboral, reporte de los mismos
- Capacitación en lavado de manos según protocolo, aislamientos y segregación de residuos.

17. PLAN DE MEJORAMIENTO DE CLIMA ORGANIZACIONAL:

Actividades realizadas:

Se elaboró el plan de mejoramiento del clima organizacional con las siguientes actividades:

- **Articulación con las asociaciones sindicales** para la socialización del plan de mejora de clima organizacional.

Se realiza un reunión con las asociaciones sindicales con el objetivo de dar a conocer el plan de mejora de clima organizacional y fatiga laboral estructurado para el año 2025 según los resultados de las dos encuestas realizadas en la vigencia 2024, se socializa las temáticas a trabajar y los tiempos que están programadas para realizarlas, con el propósito de que se genere la articulación y/o apoyo continuo en la realización de estas, se brinda el espacio de escucha frente a las opiniones e intervenciones generadas en pro de un solo objetivo que radica en el bienestar tanto físico como mental de los colaboradores, donde finalmente se llega a construir el plan de trabajo 2025 en conocimiento y ejecución de todos.

- **Difusión de información:** Cultura de bienestar, socializar los resultados de clima organizacional a todos los colaboradores

La actividad se basó en darle a conocer a los colaboradores sobre la encuesta de clima organizacional, cuál es su mecanismo, la importancia, que mide, como se manejan los resultados y entre otros aspectos que hacen parte de esta, hablándolo desde la cultura organizacional y el fortalecimiento que esta debe construir poco a poco con dichos resultados, brindando la importancia de la percepción de los colaboradores frente a la organización, de igual manera dicha actividad se lleva a cabo área por área y servicio por servicio, logrando socializar a 86 áreas del hospital y 1.274 quienes recibieron la información, de igual manera se cumple con el objetivo de sensibilizar al personal sobre clima organizacional, al punto de generar espacios de escucha dentro de la intervención grupal que permitieron la retroalimentación de los resultados obtenidos y de las situaciones vivenciales dentro de las áreas y servicios logrado capturar información sobre como los colaboradores perciben el clima organizacional global del hospital como de la misma áreas y/o servicio al que pertenecen.

A partir de esto se logra identificar las necesidades puntuales de los colaboradores, el ambiente laboral del mismo y las percepciones construidas desde una cultura organizacional en fortalecimiento.

Con una cobertura de 86 áreas/servicios y 1.274 colaboradores del Hospital Universitario San José.

- **Difusión de información:** Socialización de la ruta de primeros auxilios psicológicos

Se realiza la socialización de la ruta de primeros auxilios psicólogos para los colaboradores, con el propósito de que conozcan que cuentan con este espacio de escucha y apoyo psicosocial, en primera instancia se sensibiliza sobre la importancia de la salud mental tanto individual como laboral, se amplía sobre las situaciones x o y que suceden en lo común y el manejo que se le brinda a estas, se habla sobre el tema del manejo emocional, rompiendo cierto paradigma sobre el tema de la consulta psicológica ampliando la mira ante la posible de necesidad de acudir a un espacio de intervención individual en pro de la salud tanto física como mental, en segunda instancia se explica cómo se activa esta ruta, a quien dirigirse, entre otros aspectos, todo ello como beneficio del bienestar mental de los colaboradores como mecanismo de mejora en clima organizacional y en fatiga laboral.

Con una cobertura de 1.274 colaboradores del Hospital Universitario San José.

- **Jornada:** Capacitación en prevención del burnout y el agotamiento profesional (fatiga laboral).

Se realiza en la jornada de hábitos de vida saludable, un espacio de capacitación a los colaboradores sobre la prevención del burnout y el agotamiento profesional (fatiga laboral), donde se decora el espacio, se realiza un juego de romper hielo, se empieza a realizar un juego de reflexión a través de preguntas sobre situaciones cotidianas o saberes cotidianos, en una interacción continua entre el capacitador y los colaboradores, después de una construcción del contexto del tema ya se informa conceptualmente sobre la fatiga y agotamiento laboral, como identificarlo, como prevenirlo, como actuar frente a los solución y entre otros aspectos que hacen parte del tema, logrando así concientizar a los colaboradores sobre la importancia de la prevención y su debido manejo, como también brindado ciertos tips que pueden aplicar tanto a nivel personal como a nivel laboral.

Con una cobertura de 1.257 colaboradores del Hospital Universitario San José.

- **Jornada** de relajación a todos los colaboradores

Se realiza una jornada de relajación para todos los colaboradores que quisieran participar, en los salones de patología del hospital se organizó el espacio con unas colchonetas, brindando así un espacio de tranquilidad, donde llegaban se quitaban los zapatos, se recostaban en las colchonetas, primera realizando unos ejercicios de relajación muscular y luego entraban en una sesión de relajación mental, desde la meditación guiada por 20 min grupo de personas, logrado el objetivo de brindar espacio de bienestar físico y mental, dejando un mensaje sobre la importancia de brindarse estos espacios de conexión con el cuerpo y la mente, como aspecto de beneficio intra e inter personal.

Con una cobertura de 209 colaboradores del Hospital Universitario San José.

- Jornada cultura de bienestar, socializar los resultados de clima organizacional a todos los colaboradores y la socialización de la política del no fumador. Cobertura de 1.369 colaboradores (50%) del Hospital Universitario San José.
- Se realiza intervención en el área de Hemodinamia con temas de resolución de conflictos y ambiente laboral, en compañía del psicólogo de la ARL, por medio de un juego se logran reflexiones y aprendizajes que permitieron fortalecer el ambiente laboral de esta área en específico. Con una cobertura de 20 colaboradores del área.
- Jornada de salud mental y física laboral. Se realiza por medio de stand organizados por los diferentes pisos del hospital ubicados de manera

estratégica, brindando temas relacionados a el cuidado de la salud tanto física como mental y el complemento del bienestar de las mismas, garantizando los buenos hábitos de vida saludable, de autocuidado, generando buenas prácticas que permiten la promoción y la prevención de la salud de los colaboradores, se brinda la información de manera dinámica e interactiva. Con una cobertura de 1.050 (38%) colaboradores del Hospital Universitario San José.

- Jornada de relajación. Se realiza en el auditorio del Hospital San José para todos en transcurso de 20 min por cada grupo donde se realiza 10 min de relajación física por medio de estiramientos y 10 min con relajación guía a nivel emocional, completando los 20 min de descanso laboral y generando la importancia del tema de los espacios de descanso como autocuidado. Con una cobertura de 207 (7.6%) colaboradores del Hospital Universitario San José.

9 actividades realizadas con un cumplimiento del 100%.

18. PRESTAR LOS PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS:

En la vigencia 2025 se prestaron los primeros auxilios psicológicos a 43 colaboradores de la institución

19. VALORACIONES MÉDICAS OCUPACIONALES:

Se realizaron 153 valoraciones médicas ocupacionales (ingreso, retiro y periódicos) discriminados así:

Retiro: 13

Ingreso: 4

Periódicas: 136 de 155 trabajadores de la planta, no asistieron 7 colaboradores

Cumplimiento: 95%

Se realizaron 20 valoraciones médicas de ingreso a los médicos que inician sus prácticas en calidad de residentes de especialidades.

20. SEGUIMIENTO AL PERSONAL QUE SE ENCUENTRA EN RIESGO ALTO Y MEDIO DENTRO DEL SISTEMA DE VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICO PSICOSOCIAL:

Se identifican 44 personas en riesgo muy alto y alto, sin embargo, se retira una colaboradora dentro del sistema de vigilancia epidemiológica (SVE) psicosocial, puesto que ya no se encuentra como funcionaria de planta del Hospital Universitario San José, por lo tanto, se realiza el cálculo con 43 colaboradores que se encuentran actualizados en el SVE Psicosocial. En cuanto a las 4 personas restantes, que hacen falta de seguimiento por motivos de incapacidad se realizara el respectivo análisis y socialización de resultados en el siguiente semestre.

21. INSPECCIONES DE PUESTOS DE TRABAJO PARA REUBICACIÓN LABORAL:

Se realizaron 21 inspecciones de puestos de trabajo para posibilidad de reubicación laboral a los siguientes colaboradores:

PERSONAL POR POSIBLE REUBICACIÓN		
DANIELA OROZCO CHAMIZAS	QUIRUGICAS 2	15/10/2025
LISBETH MEJIA AGREDO	ESTADISTICA	19/09/2025
OLVER SOTELO CERÓN	REHABILITACIÓN Y TERAPIA FÍSICA	19/09/2025
ANDRES FELIPE SALAZAR VELASCO	ESTADISTICA	22/09/2025
MADY AMALFI ROJAS	SST	18/09/2025
RUBEN DARIO SANCHEZ SALAMANCA	COORDINACION DE ENFERMERIA	18/09/2025
AMANDA YANETH ROSERO GARCIA	ASEGURAMIENTO DE LA CALIDAD	11/08/2025
GLORIA ALICIA LOPEZ ANACONA	MEDICO QUIRUGICAS 3	15/08/2025
GILARY FARIDE PEREZ PÁRDO	V Y C	23/07/2025
MERY BOJORGE MOSQUERA	REGISTRO CIVIL ESTADISTICA	27/05/2025
LUIS FELIPE MUÑOZ HURTADO	V Y C	12/06/2025
MARTHA SOFIA BEDOYA ANTE	COORDINACIÓN DE INTERNACION	5/05/2025
	COORDINACION DE URGENCIAS	23/04/2025
OMAR ARTURO SOLANO LOPEZ	V Y C	12/06/2025
MARIA TERESA MENDEZ MUÑOZ	CENTRAL ESTERILIZACION	19/05/2025
CESAR GILBERTO ZUÑIGA	V Y C	3/07/2025
FERNANDO VALLEJO ROJAS	COORDINACION DE URGENCIAS	3/07/2025
ROCIO DEL PILAR BURBANO	SEGURIDAD DEL PACIENTE	5/02/2025
AMPARO AIDEE ZUÑIGA BUITRON	AUDITORIA DE CUENTAS	13/01/2025

PEDRO VOLTAIRE BURBANO MELENDEZ	AUDITORIA DE CUENTAS	13/01/2025
ALMA PIEDAD SANCHEZ CORDOBA	V Y C	27/02/2025
MARY SOL FLOR LEON	CENTRAL ESTERILIZACION	4/02/2025

22. ACTUALIZACIÓN DE MATRIZ LEGAL EN SST.

Se actualizó la matriz legal en el I Semestre de acuerdo a la normatividad de Seguridad y Salud en el Trabajo que compete al Hospital Universitario San José de Popayán E.S.E

23. REALIZAR SIMULACROS DE EVACUACIÓN:

Se realizaron 5 simulacros en las siguientes áreas:

Central de esterilización

Ginecología

Calderas

Puerta Principal

Sede Administrativa

INDICADORES DE GESTIÓN SISTEMA DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO 2025

1. ÍNDICE DE FRECUENCIA DE ACCIDENTES LABORALES:

PERSONAL DE PLANTA

$$\text{IFIAT} = \frac{\text{No. total de AT en el periodo}}{\text{No. HHT año}} \times k$$

$$\text{IFIAT} = \frac{7}{1.209.600} \times 200.000 = 1.15$$

En la vigencia 2025 se presentaron 1.15 accidentes laborales en el personal de planta por cada 200.000 horas hombre trabajadas

2. SEVERIDAD DE ACCIDENTES ISAT (NTC 3701) PERSONAL DE PLANTA

ISAT= $\frac{\text{No de días perdidos y cargados por AT en el periodo}}{\text{No. HHT en el periodo}} \times k$

$$\text{ISAT} = \frac{17}{1.209.600} \times 200.000 = 2.8$$

En los trabajadores de planta del Hospital Universitario San José de Popayán E.S.E por cada 1.209.600 HHT se pierden 2.8 días por cada 200.000 HHT

3. MORTALIDAD POR ACCIDENTE DE TRABAJO:

No se presentaron casos de muerte por accidente laboral en el Hospital Universitario San José de Popayán E.S.E en la vigencia 2025.

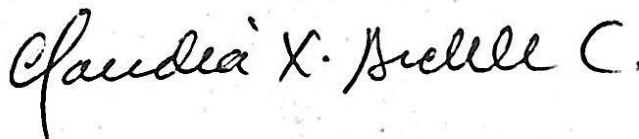
4. PREVALENCIA DE ENFERMEDAD LABORAL: PERSONAL DE PLANTA

Prevalencia de EL = $\frac{\text{No de enfermedades laborales reportadas}}{\text{No. de trabajadores de planta}} \times 100$

$$\text{Prevalencia de EL} = \frac{2}{140} \times 100 = 1.4\%$$

La prevalencia de enfermedad laboral en los trabajadores de planta en la vigencia 2025 fue del 1.4%

Popayán, 13 de enero de 2026



CLAUDIA XIMENA BUCHELI CALVACHE

Médico Especialista Gr.1 - SST