

INFORME ACTIVIDADES REALIZADAS DEL PLAN ANUAL DE TRABAJO DEL ÁREA DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO I SEMESTRE DE 2025

Dentro del plan anual de trabajo para el área de Seguridad y Salud en el Trabajo para el primer semestre de 2025 se han ejecutado 18 actividades correspondientes al 100% de lo planeado:

1. **DIAGNÓSTICO DE CONDICIONES DE SALUD:** actividad realizada en el mes de febrero de 2025, con una cobertura del 92% de los trabajadores de planta de la institución, encontrándose lo siguiente:

El 72% de la población pertenece al género femenino.

El 71.6% de la población se encuentra entre 50 años y más.

El 59% de la población tiene sobrepeso y obesidad, el 40.3% se encuentra en peso normal

El 38.2% de la población tienen cargo como auxiliar área de la salud Gr.5, seguido del 19.4% como Enfermero Gr.1 y con el 9% auxiliar administrativo Gr.3

El 50.7% de la población de planta labora en áreas administrativas

El 71.5% de la población de planta del Hospital es afiliada a la NUEVA EPS.

El 32.6% de los trabajadores tiene una antigüedad en la empresa menor a 1 año y el 30.5% tiene una antigüedad mayor a 30 años

El 40.3% de la población se le han diagnosticado dislipidemia.

El 25.7% de la población tiene enfermedades digestivas.

El 18.8% de la población tiene Hipertensión arterial

El 17.4% de la población tiene enfermedades de la columna

El 11.1% de la población tiene alergias en la piel y vías respiratorias.

El 10.4% de los trabajadores tiene trastornos de la audición.

El 10.4% de los trabajadores tienen enfermedades del corazón.

El 9% de los trabajadores tiene diagnóstico de enfermedades de los huesos.

El 7.6% tiene Diabetes Mellitus.

El 5.6% tiene enfermedades de la piel.

El 4.2% tiene enfermedades de los pulmones

El 2.7% tiene enfermedades cerebrales.

Se estableció el siguiente plan de acción **teniendo** en cuenta los resultados encontrados

PROGRAMA DE ESTILOS DE VIDA SALUDABLE:

- Prevención de riesgo cardiovascular: Incentivar la práctica frecuente de ejercicio físico y hábitos saludables de alimentación.

PELIGRO BIOMECÁNICO:

- Continuar con la implementación de pausas activas tanto en áreas asistenciales como administrativas.
- Realizar inspecciones de puestos de trabajo para adecuación de los mismos.
- Capacitar al personal en higiene postural y manejo adecuado de cargas.

PELIGRO PSICOSOCIAL:

- Actividades de prevención de cansancio y fatiga laboral.
- Valoración por psicología.
- Capacitaciones de higiene de sueño y estrategias para evitar la depresión.

MEDICINA DEL TRABAJO:

- Realizar valoraciones médicas ocupacionales periódicas, para identificación y actualización de diagnósticos y realizar las respectivas recomendaciones laborales al trabajador

2. PERFIL SOCIODEMOGRÁFICO:

El 71% de los trabajadores del hospital son de género femenino.

Distribución de la población trabajadora por grupos etéreos: El 82.2% de los trabajadores del Hospital tienen 51 años y más.

El 51.5% de los trabajadores del Hospital del género femenino tienen 50 años y más.

El 20.5% de los trabajadores del Hospital del género masculino tienen 50 años y más.

Distribución de la población por (profesiones, oficios u ocupación)

La siguiente tabla muestra la distribución de la población según género y cargos en la institución:

Dirección: Carrera 6 # 10N – 142 Popayán – Cauca

Email: seguridadsaludeneltrabajo@hospitalsanjose.gov.co

Líneas de atención: 6028234508 EXT. 154

Oficina de atención al usuario: 3206651134

www.hospitalsanjose.gov.co

SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

FO-ARH-01

Versión: 05

Página 1 de 1

OCUPACIÓN	HOMBRES	MUJERES	TOTAL
Gerente	1	0	1
SubGerente	1	1	2
Médico Especialista Gr 1	5	3	8
Médico General Gr 1	2	3	5
Enfermero Especialista Gr 1	0	2	2
Enfermero Gr 1	6	18	24
Jefe Oficina Asesora	4	0	4
Profesional Especializado Área Salud Gr 1	0	2	2
Profesional Universitario Área Salud Gr. 2	0	1	1
Profesional Universitario Área Salud Gr. 3	0	2	2
Almacenista General Gr 1	1	0	1
Profesional Universitario Gr 2	2	5	7
Profesional Universitario Gr. 3	0	1	1
Profesional Universitario Gr 4	0	1	1
Tesorero General Gr 1	0	1	1
Secretaria Ejecutiva GR.3	0	1	1
Auxiliar Administrativo Gr 3	11	7	18
Auxiliar Administrativo Gr 5	0	1	1
Auxiliar Área Salud Gr 1	1	1	2
Auxiliar Área Salud GR 2	0	1	1
Auxiliar Área Salud Gr 3	0	2	2
Auxiliar Área Salud Gr 4	0	1	1
Auxiliar Área Salud Gr 5	10	55	65

Dirección: Carrera 6 # 10N – 142 Popayán – Cauca

Email: seguridadsaludeneltrabajo@hospitalsan jose.gov.co

Líneas de atención: 6028234508 EXT. 154

Oficina de atención al usuario: 3206651134

www.hospitalsan jose.gov.co

Auxiliar de Mantenimiento	1	0	1
Operario Servicios Generales	0	1	1

El 42% de los trabajadores tienen cargo como Auxiliares Área de la Salud Gr.5, el 15% son Enfermeros Gr.1 y el 12 % son auxiliares Administrativos Gr.3

Hallazgos de morbilidad:

PORCENTAJE DE POBLACIÓN CON ALTERACIONES EN EL PESO DE ACUERDO A VALORACIÓN MÉDICA OCUPACIONAL

PESO	NÚMERO	PORCENTAJE
PESO BAJO	1	0.7%
PESO NORMAL	58	40.5%
SOBREPESO	62	43.4%
OBESIDAD	22	15.4%
TOTAL	143	100%

El 58.8% de la población se encuentra en sobrepeso y obesidad.

PRIMERAS DIEZ CAUSAS DE MORBILIDAD TRABAJADORES DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO SAN JOSÉ DE POPAYÁN 2024

PATOLOGÍAS	NÚMERO	PORCENTAJE
VICIO DE REFRACCIÓN	109	76.2
SOBREPESO Y OBESIDAD	84	58.7
DISLIPIDEMIA	42	29.4

HTA	23	16.1
SINDROME MANGUITO ROTADOR	22	15.4
HIPOTIROIDISMO	15	10.5
SD ANSIEDAD Y DEPRESIÓN	14	9.8
SD TUNEL DEL CARPO	9	6.3
VARICES	8	5.6
DIABETES MELLITUS	7	4.9

3. JORNADAS DE ESTILOS DE VIDA SALUDABLE:

Se realizaron dos jornadas de estilos de vida saludable:

"ACTIVA TU SALUD: APRENDE A VIVIR MEJOR CADA DÍA": con la participación de 1257 colaboradores de la institución, en donde se realiza promoción de estilos de vida saludables, fomentando una cultura organizacional orientada al autocuidado, el bienestar integral y la sostenibilidad del talento humano, donde la continuidad de este tipo de acciones, integradas a los programas de vigilancia epidemiológica y promoción de la salud en el trabajo, será determinante para reducir la carga de enfermedad laboral, mejorar el desempeño organizacional y contribuir a una mejor calidad de vida para todos los colaboradores.

JORNADA DE RELAJACIÓN: Cada 30 minutos se realizó la sesión de relajación donde pasaban grupos de personas de a 2 o 12 de acuerdo a la programación de las horas, la asistencia de la jornada de relajación se evidenció que asistieron 209 funcionarios del Hospital Universitario San José de Popayán E.S.E.

4. REPORTE DE ACCIDENTES LABORALES:

Se realizó el reporte de dos accidentes laborales del personal de planta, uno de tipo biológico y otro biomecánico.

5. INVESTIGACIÓN DE ACCIDENTES LABORALES

Se realizó la investigación de los accidentes laborales reportados encontrándose lo siguiente:

Descripción del accidente No. 1:

Estando en la apertura de buzones en el área de imágenes, realizando la limpieza del mismo, al levantar el miembro superior derecho presento intenso dolor en hombro derecho que se exagera con el movimiento, continúo con mi trabajo en la apertura y limpieza otros buzones durante 40 minutos y el dolor no cede.

Tipo de lesión: torcedura, esguince, desgarro

Parte del cuerpo afectada: miembro superior derecho

Mecanismo del accidente: sobreesfuerzo, falso movimiento

Agente del accidente: otros agentes no clasificados

Causas básicas: Ninguna

Causas Inmediatas: Agarrar objetos inseguramente, Uso de material o equipo de por sí peligroso

Medidas de intervención: Solicitar al supervisor del Contrato de servicios generales la asignación de limpieza de buzones de manera rutinaria a cargo del personal operativo. Realizar limpieza de buzón solo en el área que se va a manipular. Recomendaciones de autocuidado a la funcionaria

Descripción del accidente No. 2:

Me encontraba en el laboratorio clínico área de microbiología y al puncionar una bolsa de glóbulos rojos para hemocultivo hice un falso movimiento y me pinché el segundo dedo de la mano izquierda. se lavó con agua y jabón y se aplicó alcohol en la zona.

Tipo de lesión: trauma superficial - pinchazo

Parte del cuerpo afectada: manos (segundo dedo mano izquierda)

Mecanismo del accidente: exposición o contacto con sustancias nocivas

Agente del accidente: aguja - material cortopunzante

Causas básicas: Aspectos preventivos inadecuados para limpieza o pulimento

Causas Inmediatas: Ninguna

Medidas de intervención: Elaborar protocolo para la toma de muestras de catéter, mangueras y bolsas. Socializar protocolo para la toma de muestras de catéter,

mangueras, bolsa. Evaluar la adherencia en la aplicación del protocolo a la funcionaria. Capacitación en autocuidado

6. INVESTIGACIÓN DE INCIDENTES LABORALES:

No se reportaron incidentes laborales

7. REPORTE DE ENFERMEDADES LABORALES

No se reportaron enfermedades laborales

8. INVESTIGACIÓN DE ENFERMEDADES LABORALES

No se realizó porque no hubo reporte de enfermedades laborales.

9. INSPECCIONES DE SEGURIDAD:

Se realizaron inspecciones de Seguridad en las siguientes áreas socializando el resultado al coordinador de cada servicio para la gestión de las medidas correctivas.

Farmacia

Laboratorio clínico

Patología

Banco de sangre

Banco de leche

Vigilancia y control

Auditoría de cuentas

Sede administrativa

10. SOCIALIZAR RESULTADOS DE CLIMA ORGANIZACIONAL:

Se socializaron los resultados de clima organizacional a 86 áreas de las 88 existentes con un cubrimiento del 98%, se encuentran pendientes dos áreas pues los líderes no han podido dar el espacio para la actividad.

11. PLAN DE MEJORAMIENTO DE CLIMA ORGANIZACIONAL:

Se elaboró el plan de mejoramiento del clima organizacional con las siguientes actividades cumplidas para el primer semestre de 2025:

- Articulación con las asociaciones sindicales para la socialización del plan de mejora de clima organizacional.

Se realiza un reunión con las asociaciones sindicales con el objetivo de dar a conocer el plan de mejora de clima organizacional y fatiga laboral estructurado para el año 2025 según los resultados de las dos encuestas realizadas en la vigencia 2024, se socializa las temáticas a trabajar y los tiempos que están programadas para realizarlas, con el propósito de que se genere la articulación y/o apoyo continuo en la realización de estas, se brinda el espacio de escucha frente a las opiniones e intervenciones generadas en pro de un solo objetivo que radica en el bienestar tanto físico como mental de los colaboradores, donde finalmente se llega a construir el plan de trabajo 2025 en conocimiento y ejecución de todos.

- **Difusión de información:** Cultura de bienestar, socializar los resultados de clima organizacional a todos los colaboradores

La actividad se basó en darle a conocer a los colaboradores sobre la encuesta de clima organizacional, cuál es su mecanismo, la importancia, que mide, como se manejan los resultados y entre otros aspectos que hacen parte de esta, hablándolo desde la cultura organizacional y el fortalecimiento que esta debe construir poco a poco con dichos resultados, brindando la importancia de la percepción de los colaboradores frente a la organización, de igual manera dicha actividad se lleva a cabo área por área y servicio por servicio, logrando socializar a 86 áreas del hospital y 1.274 quienes recibieron la información, de igual manera se cumple con el objetivo de sensibilizar al personal sobre clima organizacional, al punto de generar espacios de escucha dentro de la intervención grupal que permitieron la retroalimentación de los resultados obtenidos y de las situaciones vivenciales dentro de las áreas y servicios logrado capturar información sobre como los colaboradores perciben el clima organizacional global del hospital como de la misma áreas y/o servicio al que pertenecen.

A partir de esto se logra identificar las necesidades puntuales de los colaboradores, el ambiente laboral del mismo y las percepciones construidas desde una cultura organizacional en fortalecimiento.

Con una cobertura de 86 áreas/servicios y 1.274 colaboradores del Hospital Universitario San José.

- **Difusión de información:** Socialización de la ruta de primeros auxilios psicológicos

Se realiza la socialización de la ruta de primeros auxilios psicólogos para los colaboradores, con el propósito de que conozcan que cuentan con este espacio de escucha y apoyo psicosocial, en primera instancia se sensibiliza sobre la importancia de la salud mental tanto individual como laboral, se amplía sobre las

Dirección: Carrera 6 # 10N – 142 Popayán – Cauca

Email: seguridadsaludeneltrabajo@hospitalsanjose.gov.co

Líneas de atención: 6028234508 EXT. 154

Oficina de atención al usuario: 3206651134

www.hospitalsanjose.gov.co

situaciones x o y que suceden en lo común y el manejo que se le brinda a estas, se habla sobre el tema del manejo emocional, rompiendo cierto paradigma sobre el tema de la consulta psicológica ampliando la mira ante la posible de necesidad de acudir a un espacio de intervención individual en pro de la salud tanto física como mental, en segunda instancia se explica como se activa esta ruta, a quien dirigirse, entre otros aspectos, todo ello como beneficio del bienestar mental de los colaboradores como mecanismo de mejora en clima organizacional y en fatiga laboral.

Con una cobertura de 1.274 colaboradores del Hospital Universitario San José.

- **Jornada:** Capacitación en prevención del burnout y el agotamiento profesional (fatiga laboral).

Se realiza en la jornada de hábitos de vida saludable, un espacio de capacitación a los colaboradores sobre la prevención del burnout y el agotamiento profesional (fatiga laboral), donde se decora el espacio, se realiza un juego de romper hielo, se empieza a realizar un juego de reflexión a través de preguntas sobre situaciones cotidianas o saberes cotidianos, en una interacción continua entre el capacitador y los colaboradores, después de una construcción de l contexto del tema ya se informa conceptualmente sobre la fatiga y agotamiento laboral, como identificarlo, como prevenirlo, como actuar frente a los solución y entre otros aspectos que hacen parte del tema, logrando así concientizar a los colaboradores sobre la importancia de la prevención y su debido manejo, como también brindado ciertos tips que pueden aplicar tanto a nivel personal como a nivel laboral.

Con una cobertura de 1.257 colaboradores del Hospital Universitario San José.

- **Jornada** de relajación a todos los colaboradores

Se realiza una jornada de relajación para todos los colaboradores que quisieran participar, en los salones de patología del hospital se organizo el espacio con unas colchonetas, brindando así un espacio de tranquilidad, donde llegaban se quitaban los zapatos, se recostaban en las colchonetas, primera realizando unos ejercicios de relajación muscular y luego entraban en una sesión de relajación mental, desde la meditación guiada por 20 min grupo de personas, logrado el objetivo de brindar espacio de bienestar físico y mental, dejando un mensaje sobre la importancia de brindarse estos espacios de conexión con el cuerpo y la mente, como aspecto de beneficio intra e inter personal.

Con una cobertura de 209 colaboradores del Hospital Universitario San José.

12. PRESTAR LOS PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS:

Dirección: Carrera 6 # 10N – 142 Popayán – Cauca

Email: seguridadsaludeneltrabajo@hospitalsanjose.gov.co

Líneas de atención: 6028234508 EXT. 154

Oficina de atención al usuario: 3206651134

www.hospitalsanjose.gov.co

En el primer semestre de 2025 se prestaron los primeros auxilios psicológicos a 10 colaboradores de la institución.

13. SEGUIMIENTO AL PERSONAL QUE SE ENCUENTRA EN RIESGO ALTO Y MEDIO DENTRO DEL SISTEMA DE VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICO PSICOSOCIAL:

Se identifican 44 personas en riesgo muy alto y alto, sin embargo, se retira una colaboradora dentro del sistema de vigilancia epidemiológica (SVE) psicosocial, puesto que ya no se encuentra como funcionaria de planta del Hospital Universitario San José, por lo tanto, se realiza el cálculo con 43 colaboradores que se encuentran actualizados en el SVE Psicosocial. En cuanto a las 4 personas restantes, que hacen falta de seguimiento por motivos de incapacidad se realizará el respectivo análisis y socialización de resultados en el siguiente semestre.

14. VALORACIONES MÉDICAS OCUPACIONALES:

Se realizaron 23 valoraciones médicas ocupacionales (ingreso, retiro y periódicos) correspondiente al 15%, actividad que se culminará en el segundo semestre de 2025.

15. ACTUALIZACIÓN DE MATRIZ LEGAL EN SST.

Se actualizó la matriz legal en el I Semestre de acuerdo a la normatividad de Seguridad y Salud en el Trabajo que compete al Hospital Universitario San José de Popayán E.S.E

16. INSPECCIONES DE PUESTOS DE TRABAJO PARA REUBICACIÓN LABORAL:

Se realizaron 12 inspecciones de puestos de trabajo para posibilidad de reubicación laboral a los siguientes colaboradores:

- Marisol Flor León
- Amanda Rosero
- Amparo Zúñiga
- Alma Piedad Sánchez
- Martha Sofía Bedoya
- Pedro Meléndez
- Rocio Burbano
- María Teresa Méndez
- Mery Bojorge
- Omar Solano

- Luis Felipe Muñoz
- Martha Sofía Bedoya

17. REALIZAR SIMULACROS DE EVACUACIÓN:

Se realizaron 4 simulacros en las siguientes áreas:

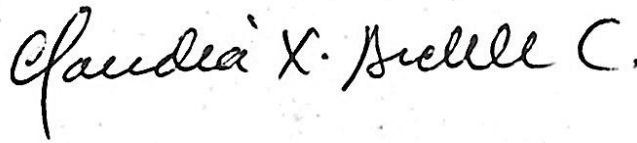
Central de esterilización

Ginecología

Calderas

Puerta Principal

Popayán, 11 de julio de 2025



CLAUDIA XIMENA BUCHELI CALVACHE

Médico Especialista Gr.1 - SST