

BOLETÍN INSTITUCIONAL DE PARTICIPACIÓN SOCIAL

El Hospital Universitario San José, firma convenio con el ICBF - Cauca para cambiar el mundo, se trata de la estrategia "Mil días para cambiar el mundo" que busca la atención y prevención de la desnutrición aguda en niñas, niños y mujeres gestante con bajo peso para la edad gestacional.

Mil Días para Salvar el Mundo, es el programa nutricional del Hospital Universitario San José en convenio con el ICBF, que está recuperando a los niños y niñas en riesgo de desnutrición aguda según el indicador peso - talla.

Este programa que fue gestionado ante el ICBF, entidad del gobierno nacional por el Gerente del HUSJ Juan Carlos Arteaga Cifuentes, apoya a 150 beneficiarios entre ellos, niños en riesgo de desnutrición en edades entre los seis meses y cinco años; madres gestantes con sobrepeso - obesidad y gestantes con bajo peso para la edad gestante.

Las ayudas que entrega el Hospital Universitario San José, son recibidas mensualmente por los usuarios, representadas en raciones alimenticias, así mismo se llevan a cabo controles asistenciales haciendo seguimiento al proceso de recuperación nutricional, aunado a esta labor, por medio de acciones pedagógicas se fortalecen las capacidades familiares para mejorar sus condiciones de salud y nutrición.

Este programa social está conformado por un equipo interdisciplinario de nutricionistas, trabajadores sociales, auxiliares de enfermería y gestores comunitarios, quienes realizan la atención en los hogares y territorios rurales o

rurales dispersos, con una inversión de \$ 421.978.485, donde el Hospital Universitario San José, hace una cofinanciación de \$ 21.098.485, gracias a la gestión gerencial.



Juan Carlos Arteaga
Gerente HUSJ

Amparo Mosquera Angulo
Directora Regional ICBF Cauca



"Hospital Universitario San José en Tú Barrio", es un programa social que busca acercar al centro asistencial más importante de la región con la ciudadanía.

Como una estrategia social para acercar el Hospital Universitario San José a la ciudadanía, se ha creado "HUSJ en tú Barrio", donde todo un equipo de profesionales atiende la invitación de las Juntas de Acción Comunal y organizaciones sociales, llegando con brigadas y oferta de servicios.

Este ejercicio ha sido bien recibido por parte de la comunidad en especial por los habitantes de la zona rural de Popayán, quienes destacan la descentralización del Hospital Universitario San José. Entre las actividades que se desarrollan se encuentran las jornadas de promoción y prevención, siendo acciones que buscan mejorar la salud de las personas y sus familias.

El traslado social del Hospital Universitario San José a los barrios de la ciudad de Popayán busca generar cambios en los entornos comunitarios, promocionando la salud y bienestar de las personas, de allí la importancia por llegar hasta los lugares donde las personas realizan sus actividades cotidianas, donde interactúan factores sociales, económicos, ambientales, organizacionales y personales, unificándolos con los diferentes procesos que desarrolla el centro asistencial.

"Hospital Universitario San José en tu Barrio", ha despertado el interés, reconocimiento y sentido de pertenencia por el Centro asistencial más importante del occidente colombiano.



Desde la gerencia de Juan Carlos Arteaga se continúa impulsando programas sociales que permiten a la niñez salir adelante, "Mamá canguro", es una alianza entre el HUSJ y la Fundación Éxito que permite a las madres beneficiarias el bienestar de sus hijos prematuros.

El Hospital Universitario San José de Popayán cuenta en la actualidad con el programa Madre Canguro, que permite mediante un acompañamiento a las familias, tener atención integral en salud y garantizar a los menores una mejor calidad de vida.

Gracias a la alianza con la Fundación Éxito se fortalece el programa Madre Canguro mediante la implementación del convenio "GenCero" (primera generación, cero desnutriciones crónicas a 2030), que busca la intervención en los primeros 1000 días de vida de los niños, potenciando las conexiones neuronales, y con ello garantizar el avance de las habilidades sensoriales, del lenguaje y del desarrollo cognitivo

Entre las acciones que buscan prevenir la desnutrición crónica, está apoyar con alimentos complementarios que son entregados directamente a las madres beneficiarias en los Almacenes Éxito de la ciudad, tarea que se realiza a través de la Fundación que lleva su mismo nombre

La Fundación Éxito hace entrega de una tarjeta con un cupo mensual para que las progenitoras compren directamente de acuerdo a las necesidades de alimentos que tengan los niños, ellas también deben llevar a los menores a control médico, participar de las capacitaciones y tener todo el cuidado para que los niños no tengan dificultades por alimentarlos de forma inadecuada. Son 50 menores que se están beneficiando de este programa que se viene fortaleciendo cada día" Señaló el Gerente Juan Carlos Arteaga, de esta forma la Fundación Éxito y el Hospital Universitario San José de Popayán vienen trabajando por los niños de Popayán y el suroccidente colombiano.



"Hospital Universitario San José en Tú Institución", el programa social que integra la institucionalidad para prestar un mejor servicio social y comunitario.

El Hospital Universitario San José, en el propósito de acercar a las instituciones para que conozcan más de cerca al Centro asistencial, ha implementado durante este año, la estrategia "HUSJ en Tú Institución", de esta manera las instituciones de la ciudad mediante invitación, acogen al equipo del Hospital, permitiendo dar a conocer además del portafolio de servicios, programar una agenda que permita articular un trabajo social que pueda beneficiar a grupos poblacionales vulnerables.

"HUSJ en tú Institución", como programa social permite realizar jornadas especiales donde las instituciones aliadas pueden desde el compromiso social y empresarial ayudar a comunidades necesitadas del municipio de Popayán.

El Programa con las instituciones aliadas coadyuba en la realización de prácticas lúdicas y deportivas que sirven de esparcimiento y pausa activa, contribuyendo así con la salud y bienestar de las personas.



Notas que Sanan

Con 'Notas que Sanan', el Hospital Universitario San José, acompaña a pacientes y talento humano; de acuerdo al Gerente del Hospital, Juan Carlos Arteaga Cifuentes, se trata de una estrategia del programa de humanización, perteneciente a Aseguramiento de la Calidad.

La estrategia hace parte del desarrollo del lineamiento del buen trato y confort, dirigido a al cliente externo e interno del HUSJ de Popayán, 'Notas que Sanan', porque la música, da tranquilidad, paz y armonía.

El Hospital Universitario San José, durante el 2024, ha implementado este programa social que busca una técnica de tratamiento que utiliza la música con fines terapéuticos. Su objetivo es mejorar la salud mental y bienestar emocional del paciente.

La música tiene muchos beneficios para la salud, entre ellos:

- **Mejorar el estado de ánimo:** Puede ayudar a regular las emociones, crear felicidad y relajación, y aumentar la autoestima.
- **Reduce el estrés y la ansiedad:** La música puede ayudar a aliviar el estrés y la ansiedad.
- **Mejora la memoria y la cognición:** La música puede fortalecer el aprendizaje y la memoria, y mejorar la cognición.
- **Alivia el dolor:** La música puede ayudar a aliviar el dolor y las molestias.
- **Regula las hormonas:** La música regula las hormonas relacionadas con el estrés.
- **Mejora el sueño:** La música puede mejorar el sueño.
- **Estimula el cerebro:** La música estimula la actividad de diversas áreas cerebrales al mismo tiempo.
- **Ayuda a lidiar con momentos difíciles:** La música puede ayudar a lidiar con lo que sea que la vida pueda traer, ya sea que silbemos, cantemos o simplemente escuchemos.



ESPACIOS DE PARTICIPACION CON ENFASIS EN DERECHOS DE LA MUJER

Distintas Instituciones Se Dieron Cita Para Socializar, Enseñar Y Retroalimentar Frente A Los Derechos De La Mujer

Los derechos de la mujer son derechos humanos que abarcan todos los aspectos de la vida como la salud, la educación, la participación política, el bienestar económico y el no ser objeto de violencia, de allí la importancia porque un grupo de profesionales de la salud del hospital universitario san José de Popayán E.S.E. lleve a cabo distintas actividades de educación y sensibilización dirigidas al público interno como externo de la institución lo anterior en el marco de la conmemoración del día de la eliminación del no violencia contra la mujer.

Actividades al interior del centro asistencial como a nivel externo hicieron parte de la programación, donde equipos interdisciplinarios representados por distintas instituciones son los encargados de educar, sensibilizar e indicar rutas, procesos y tipos de violencia que actualmente se siguen presentando contra la mujer. Entidades como la Secretaría de Salud Municipal, departamental, Profamilia, Policía Nacional a través de la patrulla purpura, han sido algunas de las instituciones comprometidas por socializar a la comunidad en especial a las mujeres sus derechos y las leyes que la defienden.

El hospital Universitario San José de Popayán y el Hospital Susana López de Valencia han servido como escenario para el desarrollo de los encuentros.



ASOCIACIÓN DE USUARIOS DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO SAN JOSÉ DE POPAYÁN ADELANTÓ DEPURACIÓN DE LIBRO DE USUARIOS DE LA ASOCIACIÓN

Se alista para elegir a la persona encargada de representar a la asociación ante la Junta Directiva

La asociación de usuarios del hospital universitario san José de Popayán, adelanta la depuración del libro de usuarios de la organización el objetivo de este proceso es confirmar a ciencia cierta cuales y cuantas son las personas están comprometidas de velar por los derechos de los usuarios.

Hasta el día 11 de diciembre tuvieron la oportunidad los inscritos en el libro de asociados de confirmar su participación en esta asociación, en el momento reposan 270 personas registradas, la idea es llevar a cabo un proceso de depuración y con ello brindar la oportunidad para que nuevas personas ingresen a la asociación, posteriormente informar a la secretaria de salud municipal y a la Personería las fechas tentativas para elegir la persona que representara a la asociación de usuarios ante la junta directiva, ejercicio que se desarrolla cada dos años.

Las personas tuvieron la oportunidad mediante solicitud escrita o carta de intención de confirmar su interés por continuar, proceso que se realiza por ventanilla única o enviando un correo a la asociación de usuarios.



Hospital Universitario San José: Encuentro de Saberes para Fortalecer la Salud Intercultural

Conscientes de la diversidad étnica y cultural que existe en nuestra región, el Hospital Universitario San José de Popayán desarrolló el primer encuentro de intercambio de saberes, evento que se llevó a cabo en el auditorio de la entidad, allí acudieron representantes de los resguardos indígenas de Coconuco, poblazón, Paletará y Quichaya.

El gerente del hospital en representación de la comunidad hospitalaria junto a su equipo de trabajo escuchó a los comuneros, dinamizadores y coordinadores quienes en representación de sus pueblos expusieron sus prácticas culturales en salud las cuales han venido avanzando por el bienestar de las comunidades

Los representantes de los pueblos indígenas se mostraron satisfechos con este espacio de dialogo que les permite dar a conocer sus necesidades y sus tradiciones en temas de salud, las que piden sean respetadas por la medicina occidental. Ellos al igual que las comunidades que representan son conscientes de la importancia de estos espacios los cuales les permiten coordinar acciones de atención, respetando lo que denominan sistema intercultural basado en sus tradiciones, creencias y sobre todo la medicina ancestral lo que para sus comunidades es la puerta de entrada a sus territorios.

Conscientes de que existen procedimientos donde se hace necesario la medicina occidental, los lideres obtuvieron bases a partir de este espacio de participación, donde los pueblos indígenas pueden coordinar acciones en sus territorios teniendo en cuenta los sistemas de atención de baja, mediana y alta complejidad.

Por su parte el equipo del Hospital Universitario obtuvo conocimientos que le permitirán fortalecer acciones socioculturales en las rutas de atención las cuales ya se vienen trabajando desde el enfoque diferencial, una de ellas contar con personal del pueblo Nasa y misak quienes son las encargadas de estar pendientes de los usuarios de comunidades indígenas, orientarlos, hacerles acompañamiento y ayudarles a traducir a su lengua si es necesario

