



Confianza y valores para tu vida

HOSPITAL UNIVERSITARIO SAN JOSE DE POPAYÁN - E.S.E.
PLAN INSTITUCIONAL DE BIENESTAR SOCIAL E INCENTIVOS

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES - 2023

PERIODO DE DESARROLLO DE ACTIVIDADES DEL PLAN INSTITUCIONAL DE BIENESTAR SOCIAL E INCENTIVOS - 2023																		
EJE	COMPONENTE	ACTIVIDAD	ESTRATEGIA	COBERTURA	Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Septiembre	Octubre	Noviembre	Diciembre		
EJE 1. EQUILIBRIO PSICOSOCIAL	PROGRAMA DEPORTIVO	Técnicas de Relajación (SPA, Yoga, Pilates)	RUTA DE LA FELICIDAD	TODOS LOS COLABORADORES														
		Jornada de baile, baile deportivo y aeróbicos																
	PROGRAMA RECREATIVO	Paseada en un club o centro recreacional																
		Caminata Ecológica																
	PROGRAMA ARTISTICO Y CULTURAL	Integración de Fin de Año																
		Celebración Día del Trabajador Hospitalario																
	PROGRAMA DE CAPACITACIÓN EN ARTES Y ARTESANIAS	Curso de Arreglos Navideños																
		Curso de Pintura Artística																
		Reconocimiento al buen desempeño laboral																
		Reconocimiento según su profesión																
EJE 2. SALUD MENTAL	PROGRAMA RECONOCIMIENTO A COLABORADORES	Reconocimiento día de Cumpleaños	RUTA DE LA FELICIDAD	TODOS LOS COLABORADORES														
		Reconocimiento día de Cumpleaños																
		Actividad Lúdica: celebración Día Internacional del Entrenero																
	PROGRAMA VACACIONAL	Nota de Sanarider - Cañon del Chicamocha																
		Programa para la promoción y mejoramiento de la Salud Física y Mental																
	PROGRAMA DE PREJUBILACIÓN	Asesorías Financieras y Jurídicas																
		Acompañamiento e implementación de Estrategias para el mantenimiento de la salud mental																
		Estrategias de trabajo bajo presión																
		Acciones para promover la inclusión laboral, diversidad y equidad																
		Campañas de creación de cultura inclusiva dentro de las entidades públicas																
EJE 3. CONVIVENCIA SOCIAL	INCLUSIÓN DIVERSIDAD EQUITAD Y REPRESENTATIVIDAD		RUTA DE LA FELICIDAD	TODOS LOS COLABORADORES														

[Handwritten signature]



Confianza y valor para la vida

HOSPITAL UNIVERSITARIO SAN JOSÉ DE POPAYÁN – E.S.E.
PLAN INSTITUCIONAL DE BIENESTAR SOCIAL E INCENTIVOS
CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES - 2023

EJE	COMPONENTE	ACTUANDO	ESTRATEGIA	COBERTURA	PERIODO DE DESARROLLO DE ACTIVIDADES DEL PLAN INSTITUCIONAL DE BIENESTAR SOCIAL E INCENTIVOS – 2023											
					Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Septiembre	Octubre	Noviembre	Diciembre
EJE 4. TRANSVERSAL: TRANSFORMACIÓN DIGITAL	LINEAMIENTOS	Creación de Cultura Digital para el bienestar	ROUTA DE LA FELICIDAD	TODOS LOS COLABORADORES												